

PM för SVENSKA MÄSTERSKAPEN 2013 SPRINT, LAGTEMPO och MASSTART

25-26 januari 2013

Falun

Lugnets skridskobana

SM-tävlingarna arrangeras enligt Svenska Skridskoförbundets regelverk. Skridskobanan är en 333,3 m lång, nyanlagd naturisbana som invigs i samband med SM.

Vem får starta på Sprint-SM, Lagtempo-SM och Masstarts-SM ?

Tävlingarna är öppna för svenska medborgare tillhörande förening ansluten till Svenska Skridskoförbundet. Tävlingsarna är även öppna för icke svenska medborgare, vilka sedan minst ett år bor i Sverige och tillhör en förening ansluten till Svenska Skridskoförbundet och som inte samma säsong (1 juli – 30 juni) deltar i nationellt mästerskap i hemlandet. Alla deltagare ska inneha giltig tävlingslicens för att få starta. För deltagande i svenskt mästerskap för seniorer är minimiåldern 15 år. Berättigad att delta i svenskt juniormästerskap (JSM) är varje löpare, som före tävlingssäsongen (1/7– 30/6) inte fyllt 19 år. Minimialderna är 13 år, d.v.s. den aktive skall minst tävla i ”Ungdom 13-14”.

Dispensregler

Vid senior-SM gäller åldersgränsen 15 år och undantag från denna regel kan enbart komma ifråga i undantagsfall. I princip ska sådan aktiv bedömas kunna konkurrera om placering bland de sex bästa. Dispensansökan ska vara kansliet tillhanda senast tre (3) veckor före aktuell tävling. Beslutande organ är hastighetskommittén, men när så bedöms nödvändigt kan ärendet hänskjutas till styrelsen.

Kvaltider

För att få starta på Svenska Mästerskapen i Sprint för seniorer ska den aktive ha uppnått minst en av följande två kvaltider:

Herrar 500 m 45,0 och 1000 m 1.33,0 Damer 500 m 51,0 och 1000 m 1.45,0

Distanser

Sprint-SM

Damer, seniorer och juniorer, tävlar på distanserna 500m, 1000m, 500m och 1000m.

Herrar, seniorer och juniorer, tävlar på distanserna 500m, 1000m, 500m och 1000m.

Distans-SM

På distanserna 500 m (tiderna från båda loppet läggs ihop) och 1000 m (första dagens lopp) utses svenska mästare. Detta gäller såväl damer som herrar, seniorer och juniorer.

Lagtempo-SM

Damerna kör 7 varv.

Herrarna kör 9 varv

Masstarts-SM

Damerna kör 6 000 m

Herrarna kör 8 000 m

Tävlingsprogram

Fredag 25 januari 2013

Kl. 15.00-17.30	Träningsstid
Kl. 17.00	Lagledarmöte (lottning sker i Stockholm torsdag 24/1)
Kl. 17.30-18.00	Ispreparering
Kl. 18.00	500 m H senior, H junior, D senior och D junior - totalt 15 heat
Kl. 18.45	Ispreparering
Kl. 19.00	1000 m H senior, H junior, D senior och D junior - totalt 15 heat
Kl. 20.00	Ispreparering
Kl. 20.15	Lagtempo H senior - totalt 2 heat
Kl. 20.30	Prisutdelning för Distans-SM 1000 m samt Lagtempo-SM

Lördag 26 januari 2013

Kl. 09.00-11.15	Träningsstid
Kl. 11.15-11.45	Ispreparering
Kl. 11.45-12.00	Invgning av Lugnets skridskobana - alla deltagare som vill medverka hälsas välkomna!
Kl. 12.00	500 m H senior, H junior, D senior och D junior - totalt 15 heat
Kl. 12.45	Ispreparering
Kl. 13.00	1000 m H senior, H junior, D senior och D junior - totalt 15 heat
Kl. 14.00	Ispreparering
Kl. 14.15	Masstart 8000 m H senior
Kl. 14.30	Masstart 6000 m D senior
Kl. 14.45	Prisutdelning för Distans-SM 500 m, sprint-SM sammanlagt samt Masstarts-SM
Kl. 17.00	Kamratmåltid på Dalarnas idrottsmuseum vid Riksskidstadion på Lugnet

Lottning och parsammansättning SM Sprint och Lagtempo

Lottning sker torsdagen den 24 januari 2013 på Svenska Skridskoförbundet i Stockholm. Vid gruppering, rankning, lottning och parsammansättning tillämpas Svenska Skridskoförbundets regelverk för SM-tävlingar. Tidtagning i sprint sker med fotocell. Lagtempot klockas manuellt.

Lagledarmöte SM Sprint, Lagtempo och Masstart

Samtliga deltagande föreningar förväntas vara representerade av minst en lagledare på de lottnings- och lagledarmöten som hålls. Mötena äger rum i målbyggnad/sekretariat vid skridskobanan. Nummerlappar och chip till masstart hämtas vid sekretariatet senast lördag 26/1 kl. 11.30.

Priser

Vid samtliga svenska mästerskap ska medaljörerna tilldelas Riksidrottsförbundets guld-, silver- och bronsmedalj samt penningpris liksom minnesgåvor från sponsorer och arrangör. Prisutdelning sker på isen direkt efter tävlingarnas slut varje dag. Hyllningsceremonier för svenska mästare äger även rum den 25 jan kl. 19.00 i Lugnets Sporthall och vid Idrottsfest i SM-restaurangen på Riksskidstadion 26 jan kl. 19.30. Till Idrottsfesten säljs biljetter à 160 kr vid Information, Lugnets sporthall. I evenemanget ingår buffé med underhållning, prisutdelningar och hyllningsceremonier.

Anti-doping

Dopingkontroller kan komma att genomföras i enlighet med Svenska Riksidrottsförbundets regelverk.

Sjukvård

Tillhandahålls av Lugnets Fysiocenter 070-217 06 99 och bemannas den 25-26/1 med 2 personer. Vid brådskande behov, ring 112!

Kamratmåltid

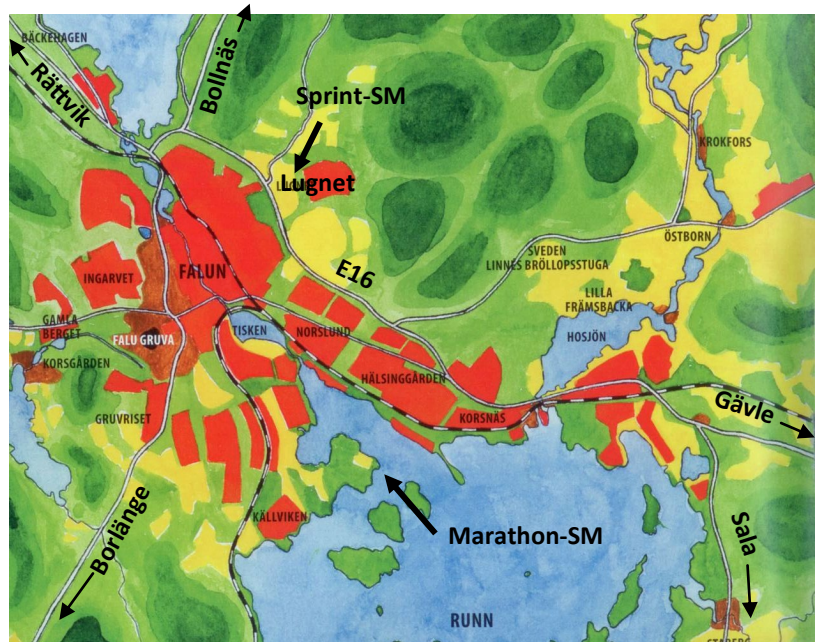
Lördag 26 januari 2013 kl. 17.00 på Dalarnas idrottsmuseum, Riksskidstadion på Lugnet i Falun. Kostnaden per person är 200:-. I måltiden ingår italiensk buffé, måltidsdryck, kaffe och kaka. Anmälan om deltagande i kamratmåltiden görs samtidigt som tävlingsanmälan och betalas in på samma konto. Meddela hotellchefen – Niclas Granér på telefon 070-493 14 63 eller via e-post graner@activestay.se - om det finns några allergier eller om vegetarisk kost önskas.

Frågor och övrig information

SM Sprint, Lagtempo, Masstart – Sven Olsson, 070-578 20 35, daniels.sven.olsson@tele2.se

Hitta till Falun och Lugnet

Falun är residensstad för Dalarna. I centralorten bor drygt 36 000 invånare, i hela kommunen ca 56 000. Staden vilar på minnena från Falu Gruva, Sveriges äldsta och mest betydande bergverk med en mer än 1 300-årig historia. År 1641 blev Falun stad och var då landets näst största. Koppargruvan nedlades år 1992 och är nu ett viktigt besöksmål, förklarad som världsarv av UNESCO. Andra sevärdheter är Carl Larssongården i Sundborn och Dalarnas museum.



Falun är också känt som en stor idrottsstad. Redan 1792 anordnades Sveriges första idrottstävling, en trekamp i simmande, löpande och kastande. VM på skidor har ägt rum i Falun 1954, 1974 och 1993. Nu pågår förberedelserna för VM 2015. Skridskotävlingar anordnades redan på 1880-t. År 1955 hölls EM på skridsko i staden. Fina sjöbanor har numera lett till ett stort intresse för skridskoåkning. Varje vinter äger stora skridskotävlingar rum på sjön Runn. Men först nu år 2013 har Falun fått sin första riktiga skridskobana för hastighetsåkning. Här vill Dala Active Skaters utveckla och bredda skridskosporten.



Information SM-veckan 22-27 januari 2013

SKIDFÖRBUNDETS HUS <ul style="list-style-type: none">- Presscenter	SKIDSTADION <ul style="list-style-type: none">- Längdskidor- Draghund- Skidororientering- Stadioncross	HUVUDCENTRÉ SPORTCENTER <ul style="list-style-type: none">- Infocenter- Presscenter	FALUKURIREN ARENA <ul style="list-style-type: none">- Softboll- Rullstolsinnebandy	SPORTHALL A-D <ul style="list-style-type: none">- Styrkelyft- Squash- Rodd- Thaiboxning- Taido- X-Trial- Rullstolsinnebandy
---	--	---	--	--



Lugnets skridskobana

SM-veckan är ett samarbete mellan Riksidrottsförbundet, SVT och Falu Kommun.

Deltagande idrotter: Curling, Cykel, Draghund, Rally, Rodd, Rullstolsinnebandy, Skidor, Skidororientering, Skotercross, Skridsko, Softboll, Squash, Styrkelyft, Taido, Muaythay (Thai-boxning), X-trial.

Hitta på Lugnet:

Parkeringar finns nära infarten till Lugnet från E 16. Se kartan här intill.

Gratis bussar till Lugnet avgår från Hotell Bergmästaren i centrum varje hel- och halvtimme och från Lugnet kvart i och kvart över ner till city.

Matservering finns på Riksskidstadion i SM-restaurangen, Lugnets Taverna i Sporthallen samt Scandic Hotel.

SM-lounge ordnas på Scandic Hotel under SM-veckan 22/1-26/1 11.00-24.00.

Kiosk med varm korv, kaffe och bullar finns vid skridskobanan.

Sekretariat för SM på skridsko finns i en byggnad väster om läktaren till banan.

Omklädnings, dusch och toaletter finns för skridsko i Bandyhuset, 50 m från skridskobanan. Damer: rum 13, herrar rum 14.