



Verksamhetsberättelse för Dala Active Skaters 2011-2012



Verksamhetsberättelse för Dala Active Skaters 2011-2012

Årsmöte

Föreningens årsmöte ägde rum den 28 mars 2011 på Active Stay Hotel i Borlänge med ca 15 medlemmar närvarande. Verksamhetsberättelse och bokslut faställdes och styrelsen beviljades ansvarsfrihet för det gångna året. Vid årsmötet tackade ordföranden Gunde Hjalmarsson för sig med ålderns rätt. Till ny ordförande utsågs Lars Bäcksholm. Vision, verksamhetsplan och budget för 2011-2012 fastställdes. Som barn- och ungdomsansvarig invaldes Daniels Sven Olsson i styrelsen.

Styrelse

Styrelsen för 2011-2012 har bestått av:

Lars Bäcksholm (ordförande)

Niclas Granér (sekreterare, evenemangsansvarig)

Stig Bohman (kassör)

Björn Larsson (träningsansvarig senior/veteran, webbmater)

Daniels Sven Olsson (barn & ungdomsansvarig)

Mats Jansson (ledamot)

Tränings- och tävlingskommitté: Björn Larsson, Christian Andersson och Jocke Norin

Ungdomskommitté: Daniels Sven Olsson och Olle Eriksson

Representant i SSF:s Inlinekommitté: Björn Larsson

Medlemmar

Klubbens alla aktiviteter och synlighet i media liksom direktpåverkan har lett till en tydlig ökning av antalet medlemmar. Vid mars månads utgång hade DAS 75 registrerade medlemmar, varav 66 hade betalat årsavgiften. I december 2011 var antalet registrerade medlemmar 53. Detta innebär en ca 40%-ig ökning av antalet medlemmar under vintern 2011-2012.

För mer social trivsel och samvaro i klubben anordnades under året några klubbkvällar med italiensk buffé på Active Stay Hotel, ett mycket uppskattat arrangemang.

Representation

Björn Larsson och Daniels Sven Olsson deltog i Svenska Skridskoförbundets förbundsmöte i Örebro den 8-10 april 2011 och redovisade i samband med detta Dala Active Skaters barn- och ungdomsprojekt i ord och bild.

I Skridskoförbundets tränarclinic i Stockholm den 30 sept-2 okt 2011 deltog Björn Larsson, Daniels Sven Olsson och Olle Eriksson.

Vid en iskonferens på Grand Hotel i Falun den 9 feb 2012, i samband med Runn Winter week, deltog Daniels Sven Olsson från DAS. Föredrag, information, demonstration ingick.



Demo av traktordrivet isaggregat med plog, dubbelsidig snöslunga, ishyvel med hydragtryck och sopvid Roxnäs udde. Isen blev superfin

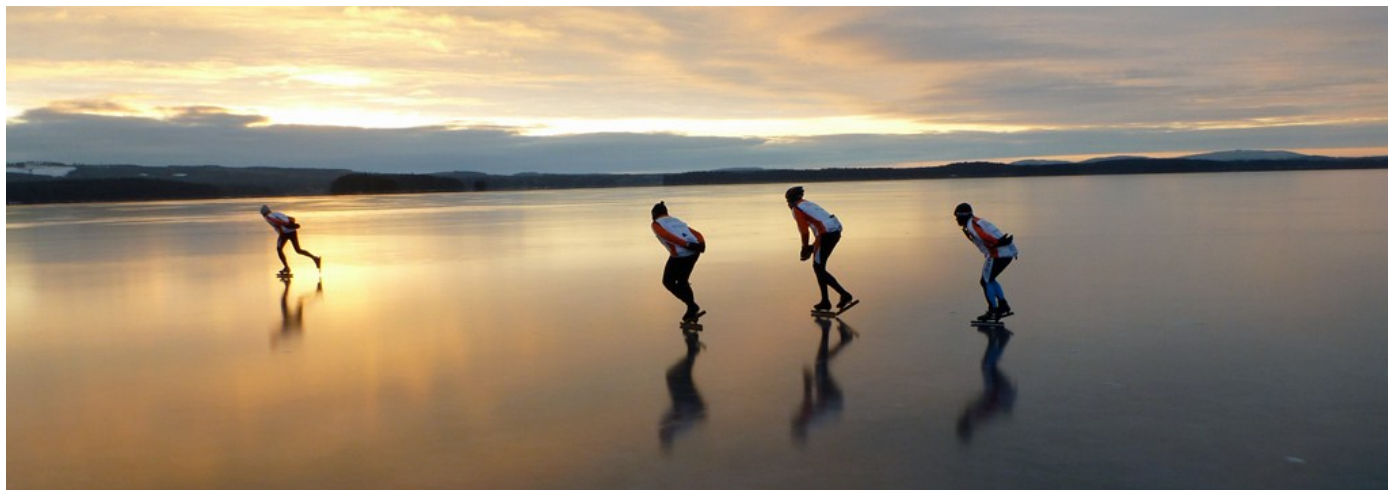
Foto: DSO

DAS är numera medlem av nätverket ”Näringslivet Falun-Borlänge”. Ordföranden har deltagit i nätverkets frukostmöten.

Utvecklingsprojekt

Klubben beviljades även detta år pengar ur ”Idrottslyftet” för att kunna köpa in fler hastighetsskridskor för barn och ungdomar. Totalt äger nu DAS drygt 50 par skridskor, de flesta av märket Viking Unlimited med fast skena, och ett mindre antal Powerslide R2 med lös häl. Skridskorna nyttjades flitigt under vintern 2011-2012 i de projekt som beskrivs under ”Barn- och ungdomsverksamhet”.

Styrelsen har under hela året arbetat för utveckling av bättre arenor för skridsko och inlines i Falun-Borlänge. Diskussioner har bl.a. förts med Lugnet i Falun och Sportfältet i Borlänge samt med Halkbanan i Falun och Främby hallar i Falun.



Christian Anderssons vackra bild på fyra skinnare från Dala Active Skaters ute på den spegelblanka Runn har hjälpt oss att marknadsföra klubben och locka fler till denna underbara njutning.

Information och marknadsföring

Under året utarbetades en ny hemsida med bättre profil, bilder, grafik och funktioner. Flera av klubbens egna förmågor har medverkat på olika sätt vid tillkomsten av hemsidan. Sidan har varit synnerligen välbesökt och ett livligt informations- och debattforum inom klubben.

Nya informationsfoldrar trycktes upp under året liksom visitkort, strandflagga och roll-up. Foldrar och visitkort har utdelats i stor mängd vid klubbens olika aktiviteter för att sprida kännedom om DAS. Även här nyttjades klubbens egna goda talanger på olika områden.

Ordföranden Lars Bäcksholm informerade om klubbens verksamhet och möjligheter att erbjuda skridskoaktiviteter till företagen vid ett frukostmöte med Näringslivet Falun-Borlänge den 3 feb 2012. Vid Dalarnas Idrottsförbunds ”Öppet Hus” den 17 feb deltog Dala Active Skaters med bildspel om barn- och ungdomsprojektet, demonstration av skridskor och inlines samt demo av träning på slideboard.



Lars Bäcksholm visar Wilma från Grycksbo hur man kan träna skridskoåkning på en slideboard inomhus. I bakgrunden visades ett bildspel om Dala Active Skaters barn- och ungdomsprojekt. På bordet visades olika typer av skridskor och inlines. Många besökare strömmade förbi och fick information om DAS. Foto: DSO



Runns SS klubbstuga ligger vid stranden av Runn, ett stenkast från de stora parkeringarna vid Hälsinggårdsbryggan. Båthamnen erbjuder en fantastisk möjlighet för att anordna en tävlings- och träningsbana. Härifrån kan våra träningar och utflykter på Runn ta sin början. I klubbstugan finns omklädningsrum, dusch och bastu liksom kök, wc och en samlingshall samt en veranda med vidunderlig utsikt över sjön. Foto: DSO.

Vinterklubbstuga vid Runn

Genom ett samarbete med Runns Segelsällskap kunde deras fina klubbstuga vid Hälsingstrand i Falun hyras den sista vintermånaden. Roger Löfgren från Runn-is hjälpte till med att ploga upp en ovalbana på 250 m i båthamnen strax utanför stugan och några träningar kunde hållas där innan vårvärmen slog till och förstörde isen. Med en tidigare etablering i stugan nästa vinter och bättre belysning m.m. kan detta bli en utöskt bas för klubbens aktiviteter på Runn.

Träning och tävlingar

Regelbundna och ledarledda träningar för barn och ungdom samt vuxna har ägt rum under hela året. Inlineträning bedrevs vid Bilprovningen i Falun samt på landsväg i Falun och Borlänge. Skridskoträning har bedrivits på bandybanorna på Lugnet i Falun och Tunet i Borlänge samt på Sportfältet i Borlänge och på sjön Runn. Dessutom har DAS haft möjlighet att, tillsammans med Hagaströms SK, träna på försäsongen under sept-okt i Göranssons Arena, Sandviken. Under försäsongsträning för inlines i mars-april 2012 har träning även bedrivits inomhus i Främby hallar, Falun. Här finns goda möjligheter till framtida utveckling

Träningsläger

Några av klubbens medlemmar deltog i förbundets breddlager i Motala den 15-17 april och i Stockholm Speedskaters träningsläger i tyska Flaeming i maj 2011. Ett tiotal DAS:are reste till Vikingskipet i Hamar den 11-13 nov. 2011 för en intensiv träningshelg.

Aktivetsdagar för skridsko anordnades på Lugnet i Falun den 10 dec. 2011, i Rättvik Arena den 21 dec. 2011 och vid Roxnäs udde den 14 jan. 2012. Vi har därutöver haft skridskoinstruktion för behandlingshemmet Kraftverk, en fackavdelning vid Kvarnsvedens pappersbruk och Korpen, Borlänge. Skolprojekt, friluftsdagar, skridskofritids och sportlovsaktiviteter redovisas under barn- och ungdomsverksamheten.

Vikingskipet i Hamar är en fantastisk arena för skridsko, bandy, konståkning och curling samtidigt. Vi bodde på vandrarhemmet på andra sidan gatan. För 70 NKR per dag kan man åka hur mycket skridsko som helst. Här åkte vi oss trötta i 10 timmar.



Tävlingar på inlines och skridsko 2011-2012

Medlemmar från DAS har deltagit i tävlingar lokalt, nationellt och internationellt med goda resultat (se fullständig redovisning nedan). Bland de bästa resultaten kan nämnas Stig Bohmans fyra SM-guld på Track-SM inlines för veteraner 55+, Lars Bäcksholms SM-guld i marathon-SM inlines senior 35-44 och mängder av medaljer i EM i korpiddrott/skridsko. För första gången har nu även ungdomar från DAS tävlat i nationella sammanhang och visat att de hävdar sig väl i konkurrensen. Klubben anordnade denna säsong KM i såväl inlines som skridsko. På grund av dålig is måste tyvärr KM på sjöis inställas.

Inlines 2011



Järngänget som visade att Dala Active Skaters är ett lag att räkna med. Femte plats med 198 varv på Falckenbergs motorstadion i Sweden 12H den 13 aug. 2011.

Tallin Inline Marathon – Tallin – 22 maj

42km Senior	36 Björn Larsson 1.24.42,4
42km M50,	5 Stig Bohman 1.23.19,5

Track SM – Varberg – 4-5 juni

300 m veteran 55+	1. Stig Bohman, 4. Sven Olsson
500 m veteran 55+	1. Stig Bohman, 3. Sven Olsson
5000 m eliminering vet 55+	1. Stig Bohman, 4. Sven Olsson
5000 m poäng vet 55+	1. Stig Bohman, 4. Sven Olsson



Stig Bohman visar upp sina 4 SM-guld från tracken i Varberg. T.h. på prisballen tillsammans med Sven Olsson som här tar emot SM-bronset på 500 m.



Karlstad stadslopp – Karlstad – 18 juni

10 km tävlingsklass 5. Lars Bäcksholm, 11. Björn Larsson

Sweden 12H – Falkenberg – 13 augusti

Tävlingsklass lag 5. Dala Active Skaters, 198 varv. Laget bestod av Björn Larsson, Christian Andersson, Frank Niklasson, Joakim Norin, Lars Bäcksholm, Stig Bohman.



Björn Larsson går i mål som tvåa på E4-loppet i Hudiksvall och tas emot av segraren Lars Bäcksholm. T.h. Stig Bohman, Lars och Björn efter loppet. Foto: DSO

E4 loppet – Hudiksvall – 28 augusti

50km 1. Lars Bäcksholm, 2. Björn Larsson
26km 1. Stig Bohman, 2. Sven Olsson



Tre trötta DAS-åkare efter 42 km på knagglig asfalt ute på Ingarö, Värmdö. T.h. tar Lars emot guld för segern i H35-klassen. Foto: Helena Gustafsson och DSO.

Marathon SM - Värmdö Stockholm – 11 september

42 km veteran 35-44

1. Lars Bäcksholm 1.16.09,2 (totalt 4 i alla SM klasser), 4. Björn Larsson
1.21.19,6

42 km veteran 55+

5. Sven Olsson 1.46.45,9

Klubbmästerskap – Tunet Borlänge – 15 september

10 km (ind. start)

1. Lars Bäcksholm 17.16, 2. Björn Larsson 18.57, 3. Gunde Hjalmarsson
21.07, 4. Stig Bohman 21.28, 5. Gunnar Pettersson 21.32, 6. Sven Olsson
22.24, 7. Leif Karlsson 27.28, 8. Karl Henrik 28.18, 9. Mats Hindriks 30.15

Tävlingar på skridsko 2012



Glada EM-medaljörer är vi allihop! Dala Active Skaters tog 4 guld, 3 silver och 1 brons i ECSG 2012. Sven, Björn, Christian, Stig, Jocke, Gunde, Olle och Lars jublar.

Träningsstävling 250m-bana – Lugnet Falun – 7 januari

1500 m

1. Lars Bäcksholm (Veteran 35-44) 2.29,81

Träningsstävling 250m-bana – Lugnet Falun – 8 januari

500 m

1. Lars Bäcksholm (Veteran 35-44) 49,00, 2. Sven Olsson (Veteran 55+)
52,72, 3. Olle Eriksson (Veteran 55+) 57,59

3000 m

1. Lars Bäcksholm (Veteran 35-44) 5.22,47, 2. Stig Bohman (Veteran 55+)
6.06,00

Träningsstävling 250 m-bana – Rättvik Arena – 21 januari

300 m D

Lina Börjes (D35-44) 41,60

300 m H

1. Björn Larsson (H35-44) 30,63, 2. Sven Olsson (H55-) 31,21
3. Lars Bäcksholm (H35-44) 32,00, 4. Thomas Plahn (H45-54) 32,06, 5. Olle Eriksson (H55-) 34,94

”Minuten”, 400m-bana – Hagaström – 30 januari

500 m H

2. Lars Bäcksholm (H35-44) 48,59, 3. Sven Olsson (H55+) 50,81

1500 m H

1. Lars Bäcksholm (H35-44) 2.29,52, 2. Sven Olsson (H55+) 2.49,34



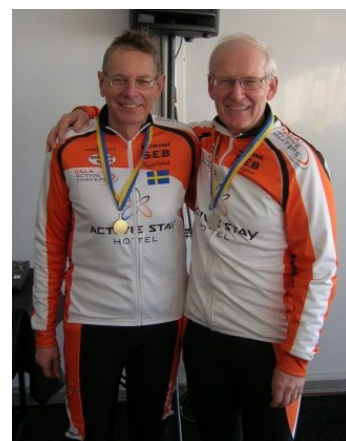
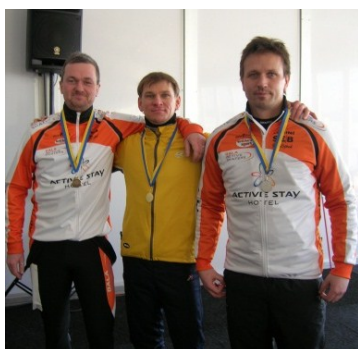
Starten har gått för stafetten vid Korp-EM 2011. Lars Bäcksholm åker första sträckan för Munktells och tar ledningen före bl.a. Stig Bohman i DAS veteranlag och Christian Andersson i DAS elitlag. Foto: DSO

ECSG Stafett – Runn, Falun – 3 februari

4x5 km

1. Dala Active Skaters 38.50 (Christian Andersson, Jocke Norin, Björn Larsson och Lars Bäcksholm)

2. Runns Sjöbod/DAS 41.54 (Stig Bohman, Sven Olsson, Olle Eriksson, Gunde Hjalmarsson)



Alla individuella EM-medaljörer från DAS, fr.v.: Anna, Christian, Jocke, Gunde, Stig och Sven. Foto: DSO

ECSG – Runn, Falun – 3 februari

10 km Herr C 40-49 år

2. Jocke Norin 20.46,9, 3. Christian Andersson 20.53,7

10 km Herr D 50-59 år

1. Gunde Hjalmarsson 20.50,2

10 km Herr E 60- år

1. Stig Bohman 21.15,5, 2. Sven Olsson 22.38,0

10 km Dam C 40-49 år

1. Anna Englund 27.18,3

Runnskrinnet – Runn, Falun – 4 februari

60 km	Niclas Agné 02.44.10
50 km	Karl-Henrik Naarttijärve 2.49.09
40 km	Thomas Plahn 2.11.09
30 km	Frank Niklasson 59.34
	Gunnar Pettersson 1.04.50
	Lina Börjes 1.06.00
20 km	Hans Olof Sundin 48.13.00
10 km	Sven Olsson 19.57



En enda seger i Ornäsrannet 2012 men desto fler pallplatser. Sven högst upp t.v., Björn och Jocke delar tredjeplatsen (mitten) och Lars, Björn och Jocke får se upp till Björn Resar än en gång. Foto: DSO.

Ornäsrannet – Runn (Storsund-Främy udde) – 5 februari

Herrar 42 km fri stil	2. Lars Bäcksholm 1.28.19, 3. Björn Larsson 1.29.09, 3. Joakim Norin 1.29.09, 5. Christian Andersson 1.29.44, 6. Gunde Hjalmarsson 1.36.59, 8. Frank Niklasson 1.40.17, 10. Gunnar Pettersson 1.42.50
Herrar 21 km fri stil	3. Stig Bohman 44.27, 5. Niclas Agné 44.44, 13. Karl-Henrik Naarttijärve 58.18
Damer 21 km fri stil	2. Anna Englund 1.00.58, 5. Birgitta Hjalmarsson 1.09.52
Herrar 10 km fri stil	1. Sven Olsson 22.44

”Haga mini” – Hagaström – 11 februari

500 m H seniorer	7. Lars Bäcksholm 49,97, 8. Björn Larsson 51,26
1500 m H seniorer	2. Lars Bäcksholm 2.24,73, 3. Björn Larsson 2.32,49

Siljanskrinnet – Orsasjön – 18 februari

30 km	3. Sven Olsson 1.22.04
-------	------------------------

Vikingarännet – Uppsala-Stockholm – 19 februari

80 km Tävlings H	10. Rickard Noberius 3.28.25, 23. Christian Andersson 04.14.50, 24. Frank Niklasson 04.30.00
80 km Motion dam	2. Lina Börjes 04.15.52
80 km Motion herr	222. Göran Nilsson 06.11.57

Sollentunaloppet – Norrviken, Stockholm – 26 februari

14 km H -1962	1. Sven Olsson 32.58,2
---------------	------------------------

Sven Olsson tar emot förstapriset i den äldsta klassen vid Sollentunaloppet.





Björn skjuter igång Olle (t.v.) och Gunde (t.h.) på 1000 m vid KM på Lugnets blankspolade is. Hans-Olof och Lars väntar på sin tur. Foto: DSO.

Resultat från KM på bana, 250 m, Lugnet, Falun, 3-4 mars 2012

Klass	Namn	100 m	300 m	250 m	500 m	Poäng	Totalt
Flickor	Jonna Bäcksholm	15.31 (1)	45.60 (1)	-	-	-	-
	Elin Danielsson	19.00 (2)	56.72 (2)	-	-	-	-
Klass	Namn	500 m	1500 m	1000 m	3000 m	Poäng	
H 35	Lars Bäcksholm	49.43 (1)	2.28,50 (1)	-	-	-	-
H 45	Christian Andersson	54.84 (1)	2.45,97 (1)	1.49,08 (1)	5.45,44 (1)	222,27 (1)	2
	Lars Andersson	1.07,83 (2)	3.37,59 (2)	2.24,25 (2)	7.23,25 (2)	286,35 (2)	6
	Karl-Henrik Naarttij.	1.19,66 (3)	4.00,25 (3)	-	-	-	-
H 55	Sven Olsson	50.69 (1)	2.45,43 (1)	1.44,30 (1)	5.47,58 (1)	215,91 (1)	1
	Gunde Hjalmarsson	56.04 (3)	2.46,93 (2)	1.51,00 (2)	5.53,56 (2)	226,11 (2)	3
	Olle Eriksson	55.00 (2)	2.53,94 (3)	1.53,09 (3)	6.08,52 (3)	230,87 (3)	4
	Hans-Olov Sundin	1.01,46 (4)	3.15,90 (4)	2.08,65 (4)	6.49,16 (4)	259,28 (4)	5

Starter: Björn Larsson

Tidtagning: Manuell med 2-3 klockor

Styrelsen för Dala Active Skaters i april 2012

Lars Bäcksholm

Niclas Granér

Stig Bohman

Björn Larsson

Daniels Sven Olsson

Mats Jansson