

Dala Active Skaters	Sida 1 av 4
Respekt- och Trygghetspolicy	Version 1
Godkänd av styrelsen	2023-10-16
Godkänd av årsmötet	2024-

## Respekt- och trygghetspolicy

### 1. Vad är syftet med denna policy?

Syftet med denna policy är att beskriva konkreta riktlinjer och processer relaterade till DAS värdegrund.

Värdegrunden kan liknas vid ett rättesnöre eller grundpelare, våra gemensamma värderingar som gäller inom föreningen. De ger sig uttryck i den jag är, det jag säger och gör.

Värderingar är förhållningssätt som vi i föreningen har kommit överens om att följa och verka utifrån.

Värdegrunden ska främja respekt för andra, glädje och utveckling, genom att motverka och förebygga diskriminering och trakasserier, samt all annan mobbning.

Policyn ska vägleda oss i hur vi ska leva upp till värdegrunden.



### 2. Vem riktar sig policyn till och när gäller den?

- Policyn gäller för samtliga medlemmar och ev vårdnadshavare i samband med alla DAS aktiviteter.
- Vid alla situationer där en medlem representerar DAS (till exempel externa läger/tävlingar/möten/utbildning).
- I samband med fysisk och digital kommunikation samt i sociala medier.



Dala Active Skaters	Sida 2 av 4
Respekt- och Trygghetspolicy	Version 1
Godkänd av styrelsen	2023-10-16
Godkänd av årsmötet	2024-

### 3. Hur ska jag som medlem bete mig enligt värdegrunden och policyn?

Som DAS medlem har jag lovat att följa DAS Värdegrund och denna policy. Nedan följer de förhållningssätt som gäller inom DAS.

#### Jag ska:

- respektera allas lika värde
- acceptera allas utseende, olika färdigheter, behov och gränser
- låta alla vara med på sina egna villkor och utifrån sina egna förutsättningar
- vara schysst och snäll mot mig själv och andra, genom
  - ha kul *utan* att reta eller skratta åt andra
  - inte kommentera varandras utseende
  - vara försiktig med skämt och ironi då det lätt kan missförstås
  - tala *med* andra inte *om* andra
- säga ifrån och berätta när något känns fel eller någon annan upplever att något är fel
- hjälpa till
- följa överenskommelser
- vara drogfri, fri från doping och opåverkad av alkohol

#### I samband med träning/ tävling/ läger ska jag dessutom:

- peppa och heja på andra
- som erfaren hjälpa mindre erfarna
- vara inbjudande och välkomnande mot nya
- komma i tid
- lyssna på ledare och följa deras instruktioner
- vila om jag är för trött, sjuk eller skadad
- få möjlighet att påverka aktivitetens innehåll och upplägg

#### På sociala medier och i digital kommunikation ska jag dessutom:

- bara skriva och i bild visa sånt jag även skulle säga eller visa i verkliga livet
- låta bli att sprida foton/ film på andra utan deras tillstånd

**Som ledare eller styrelsemedlem ska jag dessutom** vägleda medlemmar i att följa vår värdegrund och förhållningssätt. Jag ska:

- inspirera till och främja glädje och gemenskap
- medverka till att skapa en trygg idrottsmiljö bland annat genom att
  - ge deltagarna möjlighet och tillfälle att samtala kring detta i samband med aktiviteter
  - vara lyhörd och uppmärksam på deltagarnas kommunikation och beteenden
  - motverka doping, matchfixning, osund ekonomi och annat fusk
  - motverka diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld
  - tillrättvisa vid avsteg från värdegrunden och förhållningssätt
- se till att alla som följer värdegrunden får och kan vara med på sina villkor
- arbeta demokratiskt och ge aktiva möjlighet att påverka och vara delaktiga
- uppmuntra till engagemang, att våga testa nya saker och utmana sig själv
- följa överenskommelser och leva efter god etik och moral



Dala Active Skaters	Sida 3 av 4
Respekt- och Trygghetspolicy	Version 1
Godkänd av styrelsen	2023-10-16
Godkänd av årsmötet	2024-

**4. Vad gör jag om jag ser eller blir utsatt för ett beteende som går emot vår värdegrund?**

Jag berättar om det jag har sett/hört eller blivit utsatt för, oavsett om förövaren finns inom eller utanför DAS. Jag väljer det sätt jag känner mig mest bekväm med:

- Jag berättar för närvarande ledare/tränare från DAS vid den aktuella aktiviteten
- Jag tar kontakt med en styrelsemedlem
- Om det finns hinder att vända sig till föreningens styrelse, kan jag höra av mig till RF-SISU Dalarna distrikt som kan hjälpa till att föra dialog med föreningen eller guida rätt.

Jag försöker vara så tydlig som möjligt i beskrivningen av situationen (vad hände var och när, och vem sa vad eller vem gjorde vad och när?).

**5. Vilka åtgärder vidtar jag som ledare/styrelsemedlem mm när en avvikelse har rapporterats/konstaterats?**

Det är viktigt att jag tar situationen på allvar och agerar skyndsamt enligt "DAS Handlingsplan för trygg idrott" för ledare och styrelsemedlemmar, se bilaga 1 DAS Handlingsplan för trygg idrott för ledare och styrelsemedlemmar.

**6. Hur kommuniceras och implementeras DAS Värdegrund och denna policy?**

Styrelsen ansvarar för kommunikation och implementering av DAS Värdegrund och denna policy.

**Samtliga medlemmar ges:**

- en första introduktion av denna policy via ett medlemsmejl, där styrelsen informerar om varför värdegrunden och policyn är viktiga, var man kan läsa och ladda ner dem, och hur medlemmarna kan påverka dem
- en fördjupning där medlemmarna får möjlighet att tycka till och ställa frågor på en DAS aktivitet (till exempel en upptaktsträff eller en träning)
- möjlighet till diskussion på årsmöten
- påminnelser vid behov på alla DAS aktiviteter.

**Nya medlemmar** ges information om DAS värdegrund och denna policy i ett välkomstmejl.

**Samtliga ledare och styrelsemedlemmar** ska utbildas i värdegrunden och denna policy

**7. Hur verifierar styrelsen efterlevnaden av värdegrunden och policyn?**

- Styrelsen analyserar efterlevnaden löpande, genom en analys av den allmänna respekt- och trygghetsnivån på aktiviteter, samt eventuella rapporterade avvikelser från medlemmar och ledare/styrelsemedlem mm. Om analysen visar att korrigerande åtgärder behövs, agerar styrelsen skyndsamt enligt bilaga 1.
- På årsmötet presenterar styrelsen en rapport över efterlevnaden av värdegrunden och sammanfattande analys av eventuella inkomna avvikelser och föreslår vid behov korrigerande åtgärder.
- Styrelsen gör en lämplighetsprövning av alla ledare inom barnverksamheten genom bland annat att årligen kontrollera att inga hinder finns i registerutdrag.

**8. Hur och när tas förslag till en reviderad policy fram?**

Styrelsen undersöker löpande under året ett eventuellt behov av en revision, och allra senast inför varje årsmöte. Vid ett konstaterat behov tar styrelsen fram ett ändringsförslag, som presenteras på det närmaste årsmötet.



Dala Active Skaters	Sida 4 av 4
Respekt- och Trygghetspolicy	Version 1
Godkänd av styrelsen	2023-10-16
Godkänd av årsmötet	2024-

### 9. Hur kan jag som medlem påverka policyn?

Som medlem kan jag

- när som helst ta kontakt med styrelsen för att föreslå en förändring.
- skriva en motion till årsmötet (som då måste tas upp på dagordningen) eller muntligt ta upp min synpunkt på årsmötet.
- rösta för/emot ett förslag till ändring av denna policy som styrelsen eller någon medlem har föreslagit

### 10. Var hittar jag mer info?

- [RF's "Idrottsrörelsen Uppförandekod"](#)
- [Skapa-trygga-idrottsmiljoer.pdf \(sisuforlag.se\)](#)
- [barnens-spelregler.pdf](#)
- [checklista trygga-idrottsmiljoer if.pdf](#)
- [Kunskap och stöd för idrottsledare och föreningsansvariga | Friends](#)

### 11. Bilagor

*Bilaga 1: DAS Handlingsplan för trygg idrott för ledare och styrelsemedlemmar*

### Ändringslogg

Version	Godkänd av styrelsen	Godkänd av årsmötet	Orsak till ändring
1	2023-10-16	2024-	