



090721

Maraton SM samt motionslopp för inlines

Välkomna till Borlänge för att åka inlines på en fin bansträckning i natursköna Ornäs och Torsångs området som ligger vid Ösjön och Dalälven. Tävligen är öppen för såväl elit som motionär. After skate hålls under lördagskvällen i glada inlinesvänners sällskap.

Start

Lördagen 12 september

SM och RM start kl. 14:00

Motionsklasser start kl. 14:05

Anmälan

Anmälan görs via e-post info@activeskaters.se

Betalning 300:- till BG 5831-6761 senast 6 september.

Ange Namn, ort/klubb, födelseår och klass.

Efteranmäling går att göra vid start 12 september fram till kl. 13.00, pris 450:-

Klasser

SM senior	herr	42km
SM senior	dam	42km
SM junior	herr	42km
SM junior	dam	42km
RM 30-39	herr	42km
RM 30-39	dam	42km
RM 40-49	herr	42km
RM 40-49	dam	42km
RM 50-59	herr	42km
RM 50-59	dam	42km
RM 60+	herr	42km
RM 60+	dam	42km

Tävlingslicens krävs för deltagande i SM och RM och tecknas via skridskoförbundet.

Motion	herr	42km
Motion	dam	42km
Motion	ungdom	14km (upp tom 15 år)

Stavar är ej tillåtna.

Nummerlappsutdelning

Alsbäcks skola 12 september från kl. 10:00 fram till kl. 13.00.

Nummerlappen måste sitta på utsidan av **höger** lår för att målpersonalen ska se ditt startnummer.

Banan

Banan är 14 km så vi kör 3 varv totalt 42 km. Vägvisning med skyltar och flaggvakter vid alla korsningar. Avståndsskyltar finns utsatta.

Starten sker på fin asfalt i riktning mot Ornäs. Inne i Ornäs kommer en mycket skarp högersväng efter en lätt utförsbacke. Precis efter svängen finns ett farthinder. Banan fortsätter förbi Storsten in till Torsång. Innan Torsång finns ett farthinder. Höger i rondellen mot Alsbäck. Sträckningen mot Alsbäck går genom småbyar efter älven och har även en cykelbana som kan användas till större delen. Vid Alsbäck kommer en tvär högersväng och varvning sker vid skolan där även vätskekontroll finns.



Hitta till start och målområde

Från Borlänge: Tag av första avfarten (ca 1 km) från motorvägen mot Falun, håll höger, följ vägen mot Alsbäck.



090721

Omklädning och dusch

Finns på ActiveStay Hotel, Ritargatan 4, 781 70 Borlänge. Karta finns på www.activestay.se
(toaletter finns vid start och målområdet)

Hjälm och skydd

Hjälm är obligatoriskt för alla. Övriga skydd som handleds- armbågs- och knäskydd rekommenderas.

Säkerhet

Vägarna är inte avstängda för vanligt trafik. Flaggvakter finns vid vägbyten. Åk på höger sida av vägen och följ trafikreglerna. Varna bakomvarande för hinder, ojämnheter, svängar etc.

Ledarbil som varnar mötande trafik kommer att åka före täten runt banan. Efterpatrull finns också som kan hjälpa med utrustningen och enklare sjukvård. Sjukvårdare finns vid Alsbäcks skola, sök upp funktionär vid behov. Stavar är ej tillåtna.

Målgång

Sker vid startplatsen vid Alsbäck skola. Tidtagningen är manuell. Det är viktigt att nummerlappen sitter på utsida höger lår så att den kan uppfattas av målpersonalen.

Vätska

Vätskekontroll finns vid varvning och målgång vid Alsbäcks skola.

Brutet lopp

Bryter du skall du meddela någon funktionär. Händer något längs banan kan du vänta på efterpatrullen och lifta tillbaka.

Resultatlista

Presenteras vid målet och på hemsidan.

Prisutdelning

Prisceremonin äger rum i närheten av målgången vid Alsbäcks skola kort efter att sista deltagaren gått i mål och när sekretariatet tillsammans med huvuddomaren därefter fastställt resultatlistan.

Boende och After Skate

I samarbete med ActiveStay Hotel erbjuder vi övernattnig samt After Skate middag kl 18:00.

Pris 475:-/person med middag och övernattnig i delat dubbelrum (enkelrum tillägg 200:-). I detta ingår också frukost. Endast middag kostar 125:-.

Kontakta ActiveStay på 0243 791500, uppge Maraton SM för bokningen.

Större familjerum med tre-, fyra- och fem bäddar finns också.

Tävlingsledning

För mer information, kontakta Niclas Granér på tel. 070-49 314 63.

Mer information finns på www.activeskaters.se

